

子どもの育ち & 先生の時間を両立させる授業プラン セレクトタイム



— 準備が短いと授業の質が落ちるという思い込みを払しょくできます —

先生方、こんな悩みありませんか？

- ☑ 持ち帰りや残業で授業の準備
- ☑ 準備不足で子どもに申し訳ない
- ☑ もっと一人一人を見たい
- ☑ 授業内で子どもを育てたい
- ☑ 大人になっても残る力をつけさせたい
- ☑ 働き方を見直したい

セレクトタイム導入

勤務時間外
授業準備が不要

授業中に
評価が可能

子どもの可能性
に日々わくわく

子どもも幸せ、先生も幸せ

対話的な
授業・学級

どんどん学ぶ
子ども

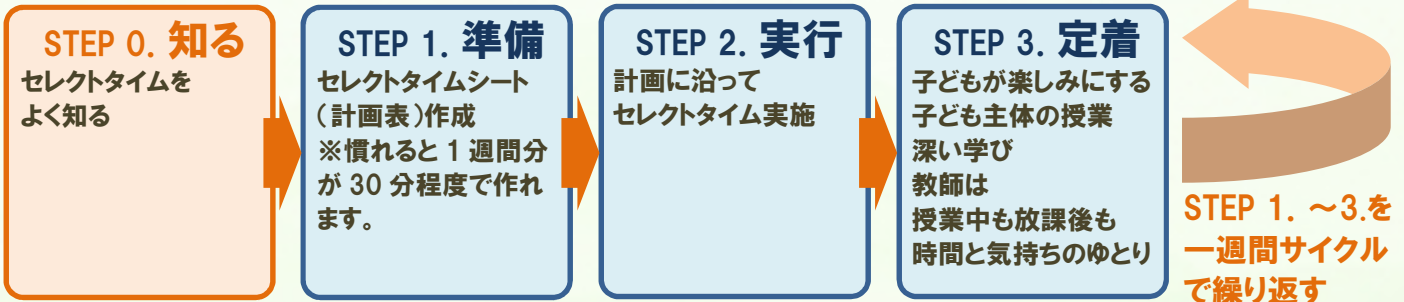
基礎学力向上

教員・学校の方へ
管理職の方へ
教育委員会の方へ

「教え疲れる授業」から「子どもが楽しく学び疲れる授業」へ！
教師に時間ができるほど子どもが輝き始めます！
たくましくて幸福な子どもを育てることができます！



セレクトタイムを導入するには



事務局サポート

- 訪問支援・オンライン支援
- 豊富な事例を紹介
- 導入前の不安を解消
- 効果的な導入・定着サポート
- ※実際に進めてみての不安にも、随時対応



減らせます！

手取り足取りの指導
指示待ちの子ども

増やせます！

自ら学ぶ・学び合う・関わり合う
子どもの輝き



主体的・対話的で深い学びが実現するほどに授業準備時間が短くなります
働き方見直しと授業改善の両立が実現
子どもたちの成長に日々喜び、毎日笑顔でいられる授業

セレクトタイムを導入した みなさんの声

- 子どもの声 -

- 時間を有効に使えてよかった
- 自分でも計画がうまくなったと思う
- また来年も続けたい

- 先生たちの声 -

- 前のやり方にはもう戻れません！
- 「小学校1年生でもここまでできるんだ！」
って教員が感動できるのが何よりの幸せかなあ、なんてしみじみ思いました！
- 「予想」を越えてくれるのってすごく嬉しいし、
子どもから学べるなあって思います
- 導入前はテストで20点だった子が70点を取りました！
- セレクトタイムをやり始めて、
気持ちが楽になりました
休日出勤もしなくなりました

満足度
99%

- 保護者の声 -

- 子どもが「毎日楽しい」と言って学校に行っています
- 家でも自分から勉強するようになりました

何を理解しているか
何ができるか

知識・技能

どのように
社会・世界と関わり
よりよい人生を
送るか

学びに向かう力
人間性等

理解していること
できることを
どう使うか

思考力・判断力・表現力等

新学習指導要領の3つの柱を
全て網羅！

- 小学校から高校まで
- 公立・私立とも導入可能
- 校内研修やオンラインゼミも実施しています

学び方改革専門

イエナラボ

子どもたちが自分の人生に自信と責任をもって
幸せと成長を選択できること

働き方改革専門



先生の幸せ研究所

先生自身が豊かな人生を送る姿を
子どもたちに見せられること

※セレクトタイムは、学び方専門イエナラボと働き方専門先生の幸せ研究所が協働して作った授業プランです。

- ごあいさつ -



川崎 知子 イエナラボ代表
元教諭 日本イエナプラン教育専門教員
小学校教諭時代、子どもが自ら学ぶ授業が評判
を呼び授業参観者が多数。
2018年現在、世界一子どもの幸福度の高い国
オランダにて教育実践を学びながら日本の教員
へ学び方支援を続ける。

メッセージ: 子どもたち一人一人に合わせた学習を教師が支援出来る
ようにすることで、子どもたち全員、保護者全員、そして先生たち全員
が毎日を幸せに過ごすことが出来ます。

- ごあいさつ -



澤田 真由美 先生の幸せ研究所代表
元教諭
学校専門 ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
全国で学校や教育委員会支援中。
継続コンサルティング・講演・執筆など実績多数。

メッセージ: ノー残業デーや行事等の削減だけではなく、授業の在り方も
含めた「子どもも大人も元気になる働き方見直し」の支援をしています。
働き方を見直すとは教育の質を上げることです。先生のゆとりは子ども
の輝きに直結しています。大人がゆとりを持つほどに子どもが自立する
という体験を多くの教育関係者に実践していただければと思います。

お問い合わせ先 **セレクトタイム事務局**

授業プランの詳細はこちら

イエナラボ

検索

✉ info@imetore.com

※お電話希望の場合は「電話希望」とお知らせください。